

SHISEI

第71号 2023年3月

一般社団法人 至誠会第二病院 〒157-8550 東京都世田谷区上祖師谷5-19-1 TEL: 03-3300-0366(代表) FAX: 03-3307-6731(代表)
編集: 地域医療連携室(内線211/395) FAX: 03-3307-0013(直通) URL: http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/

白内障手術のご紹介



眼科部長 三宮 曜香

白内障とは

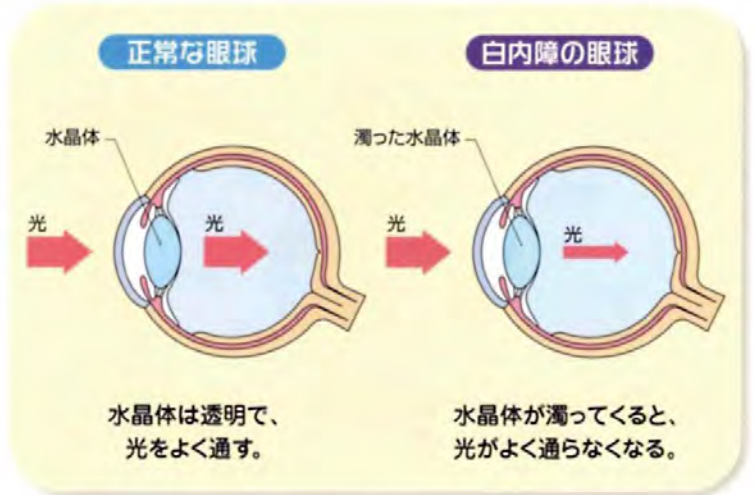
眼の中の水晶体というカメラで言えばレンズにあたる部分が濁ってしまい、曇りガラスを通して見ているような感じになり、視力低下をきたす病気です。原因は老化に伴う加齢白内障が大半を占めます。いわば白髪と同じで、誰にでも起こりうる加齢現象です。また、糖尿病など病気が原因となるものや、ステロイドなどの薬が原因になるものもあります。外部からの影響としては放射線や紫外線によるもの、また外傷性のものもあります。

症状としては

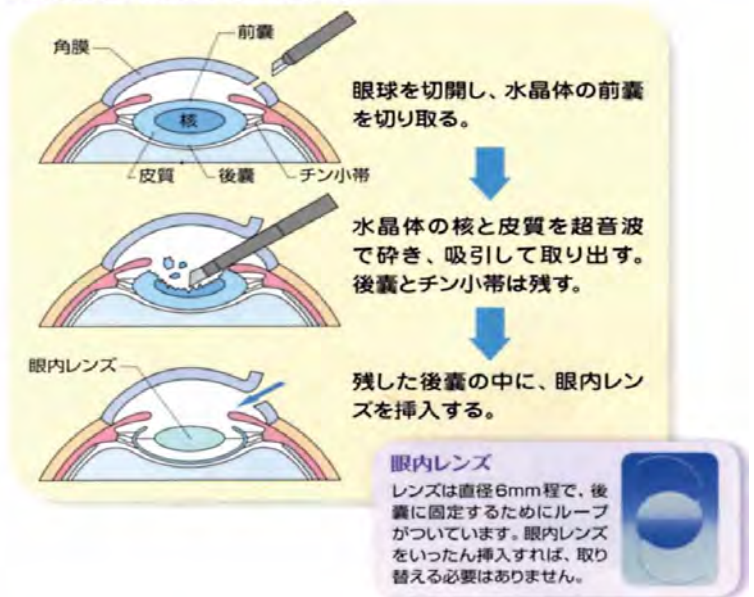
- ・かすんだりぼやけて見える
 - ・まぶしい、明るいところで見えにくい
 - ・うす暗いところで見えにくい
 - ・眼鏡が合わなくなった
 - ・二重三重に見える
 - ・お天気や体調で見え方が変わる(良い時もあれば、悪い時もある)
- などがあります。

治療

手術以外の有効な治療法はありません。手術は基本的に点眼麻酔で行います。多くの場合「超音波水晶体乳化吸引術+眼内レンズ挿入術」という方法で行います。



●超音波水晶体乳化吸引術



基本理念 「至誠と愛」の心を持って、医療を誠実に行之、地域、社会に貢献いたします

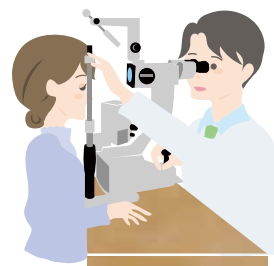
- 基本方針**
1. 全職員のチームワークにより、患者さま中心の医療を提供いたします。
 2. 安全で質の高い医療を提供いたします。
 3. 地域医療への貢献と連携の推進を行います。
 4. 医療の進展に沿うべく絶えず努力をいたします。
 5. 情報を開示し、医療の透明性に努めます。
 6. 健全で安定した医療経営に努めます。



白内障手術までの流れ

①眼の検査と診察

- ・視力検査、眼圧測定、屈折検査
 - ・細隙灯顕微鏡検査（水晶体の濁りの具合を調べます）
 - ・眼底検査、眼底三次元画像解析（網膜の状態を調べます）
 - ・角膜内皮細胞検査（角膜の内皮細胞に問題がないかを調べます）
 - ・眼軸長検査（眼内レンズの度数を調べます）
- ➔ 診療部長診察（火曜日または木曜日となります）

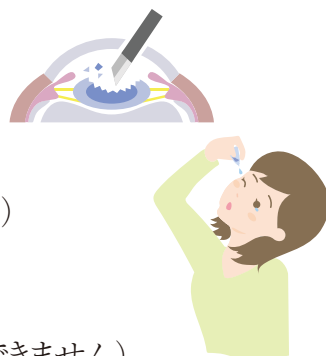


②眼内レンズの度数が決まります

③手術日を決めます

＜入院手術の場合＞

- ・1泊：手術当日から翌日まで
（手術当日の入院を希望される方は、朝8時半までに来院下さい）
- ・2泊：手術前日から翌日まで
（手術前日に入院を希望される方は、午後1時半までに来院下さい）



＜日帰り入院手術の場合＞

- ・手術当日の朝は、8時半までに来院下さい。
 - ・夕方4時に付き添いの方と一緒に帰宅頂きます（1人での帰宅はできません）
- ※1泊・日帰りでの入院を希望される方は、ご自宅にて散瞳剤（瞳孔を広げる点眼薬）を点眼頂き、来院頂ける方を対象とします。

④日程調整を行います

- ・全身検査（採血・心電図・胸部レントゲン）
 - ・手術説明会
 - ・新型コロナウイルス PCR 検査のための唾液提出日
- ※他院にかかりつけ医がいらっしゃる患者様には周術期の注意点を確認するためのお手紙をご用意いたしますので、かかりつけの先生にお渡しください。

白内障手術後の流れ

手術後1時間はベッド上にて安静となります。1時間の安静後、歩行、食事が可能となります。

翌朝、眼科外来にて眼帯をはずし、術後診察を行い、今後の注意点について説明します。
薬剤師より、薬剤指導を行い、ご自身での点眼が開始されます。

注意：術後の感染には、十分に気をつけて頂かなければなりません。
術後の眼を保護する為に、1週間保護メガネを装着して頂きます。
また術後1週間は洗顔、ご自身での洗髪はできません。

手術の約1週間後に診察となります。（予約をお取りします）

以上が、当院での白内障手術の流れになります。
白内障は年齢を重ねると、どなたにでも起こりうる病気です。
少しでも、気になることがありましたら、まずは眼科外来にてご相談ください。

眼科は、予約制ではありません。月曜日から土曜日(第1・3土曜日休診)午前8時15分～11時半までに受付をお願いします。

ホームページ上にて、休診日を確認頂くことができます。ご注意ください。また白内障の手術を希望される方は、診察後の進行がスムーズな火曜日・木曜日の診察をおすすめしています。他の曜日でも対応は可能です。

紹介の患者様は、地域医療連携室にて火曜日・木曜日の9時、10時、11時にて予約をお取りさせて頂く事ができます。

皆様が安心して手術に臨むことができるよう、それぞれの患者様に合わせた、丁寧な対応を心がけております。些細なご心配事でも是非ご相談ください。

■ プロフィール ■

さんのみや ようか
三 宮 曜 香

東京女子医科大学医学部卒業、医学博士
日本眼科学会専門医、眼科 PDT 認定医、臨床研修指導医
東京都身体障害者認定医(視覚障害など)、東京都難病指定医

みんなの栄養学

～根菜から元気をもらいましょう～



栄養管理室 飯塚 祐子

桜の開花が待たれる頃、皆さん体の内側から整えてみませんか。そんな時に活躍する野菜が、“根菜”です。そこで、今回は“根菜”についてご紹介します!

【にんじん】

皮の近くに、体の中でビタミンAに変換されるβ-カロテンを多く含み、皮膚や免疫機能を正常に保つ働きがあります。β-カロテンは、油と調理することで吸収率がアップする栄養素ですので、炒め物等にすると効率よく栄養摂取することができます。



【大根】

調理をする際に捨ててしまいがちな葉の部分ですが、カルシウムやビタミンが多く含まれているため、汁物やご飯などにぜひ使ってみてください。また、大根にはアミラーゼを多く含み、胃もたれ・胸焼け・二日酔いにも効果的と言われています。



【れんこん】

ビタミンCとタンニンが豊富に含まれるれんこん。ビタミンCは、疲労回復や風邪予防に効果を発揮します。また、タンニンは抗酸化作用があり、体内の活性酸素の産生抑制作用、胃腸の粘膜保護による胃潰瘍・十二指腸潰瘍予防効果が期待されます。



今回紹介した人参・大根・れんこんには、“ん”が付きます。昔から“ん”の付く食べ物を食べると「運がつく」、「根(こん=気力)がつく」という言い伝えがあります。(この他にも“こん”にやく、“こん”ぶなども、体を丈夫にするという言い伝えがあるようです)

最近の野菜は1年を通して美味しく食べられます。根菜を使った料理で新しいスタートを切ってみてはいかがでしょうか?



2022年4月より、W-4病棟看護師長代行を務めております岡田です。W-4病棟は、整形外科を中心に、泌尿器科などの患者様の入院を受け入れています。今回は、整形外科の看護についてお話しします。

整形外科では、足の外科センター、人工股関節センター、またスポーツ外傷や高齢者・小児の外傷など様々な疾患で手術をされる患者様が入院しています。年齢層も幅広く、小児から高齢者まで年齢や疾患に応じた個別性のある看護を目指し日々頑張っています。

足の外科は、日本でもトップクラスの手術件数を誇るため、専門的な知識を持って患者様に関われるよう努力しています。人工股関節全置換術後の患者様は、術後数時間で歩行訓練が開始され、他院ではないほど早期からのリハビリテーションに取り組んでいます。患者様が合併症なく、1日も早く日常生活へ復帰できるよう、医師やPT（理学療法士）とのコミュニケーションを密に取りながら、患者様第一を心がけています。また病棟では、アットホームな環境を心がけ、患者様の思いをお伺いしながら日常生活援助や段階的なりハビリテーションに繋がっています。最近では高齢者に多い股関節の骨折に対して受傷後骨密度を測定し、骨粗しょう症の評価を行い、早期治療と二次骨折予防につなげる取り組みも開始しています。

はじめは痛みに苦しんでいた患者様が歩いて退院されたり、次のステップとなる回復期病院に転院されたりするお姿を見られることはスタッフ全員の喜びであり、励みとなっています。これからも多くの患者様が笑顔で社会復帰できるよう、看護させて頂きたいと思えます。



上段 左より吉本医師、中川主任、辻医師、森看護師、遠藤看護師
下段 左より金子看護師、クラーク渡辺、飛松医師、奥田(恰)医師



上段 左より理学療法士：小野、近藤
下段 左より理学療法士：杉原、大川、宮原

◆ 診療科

- 内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 循環器内科
- 神経内科
- 糖尿病内科
- 外科
- 整形外科
- 人工関節センター(整形外科)
- 足の外科センター(整形外科)
- 泌尿器科
- 眼科
- 脳神経外科
- 産婦人科
- 放射線科
- 麻酔科(ペインクリニック)

月初めご来院時には
保険証の確認をさせて
いただいております。

病院専用バス時刻表

- 土曜日は午前中のみ運行します。
- 日曜祭日は休診につき運休です。
- ○印は土曜日の最終便です。

H30.4.1付

京王線 仙川駅		
時間	病院 発	仙川駅 発
8時	20 40	3 30 45
9時	5 25 45	15 35 55
10時	5 25 45	15 35 55
11時	5 25 45	15 35 55
12時	5 25 45	15 35 55
13時	5 (25) 45	(15) 35 55
14時	5 25 45	15 35 55
15時	5 25 45	15 35 55
16時	5 25 45	15 35

小田急線 成城学園前駅		
時間	病院 発	成城学園前駅 発
8時	20	0 35
9時	10 40	20 50
10時	10 40	20 50
11時	10 40	20 50
12時	10 40	20 50
13時	10 (40)	(20) 50
14時	10 40	20 50
15時	10 40	20 50
16時	10 40	20

