

春休み企画

小学校 1 年～ 4 年生のお子さま向けワークショップ

きも し いろいろな気持ちを知ろう

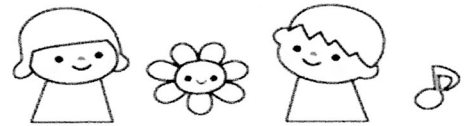
～子どものためのアンガーマネジメント～

お友達やお父さんお母さんとのやりとりで、自分の気持ちがわかってもらえた時は、うれしいですね。でも、ことばでうまく言えずに、イライラしたり怒ったりしてしまうと、おたがいにイヤな気持ちになってしまいますね。

このワークショップでは、絵をかいたりゲームなどをしながら、なぜイライラするのかわかるようになります。そして、お友達やお父さんお母さんに気持ちをしょうずに伝える練習をしていきます。

保護者の方へ

子どものためのアンガーマネジメントです。怒りの感情に対する向き合い方、調整する方法を学び、お子さんの気持ちが軽くなるお手伝いを致します。



日時：平成 30 年 3 月 27 日（火曜日）10 時 30 分～12 時 00 分（受付開始 10：00）

場所：(一社) 至誠会第二病院 管理棟 2 階 講堂

住所：世田谷区上祖師谷 5-19-1

ホームページ：<http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

京王線仙川駅 9：55 発、小田急線成城学園前 9：50 発の病院バスをご利用ください。

対象：平成 30 年 4 月 1 日時点で小学校 1 年生から 4 年生までのお子さん 10 名（先着順）

* 保護者の方は別室にて、子どもへの関わり方についての資料をご覧ください。

参加費：500 円（当日お支払頂きます。おつりの出ないようにお持ちください。）

講師：川口 真理子・竹田 希美子（臨床心理士）

申し込み：至誠会第二病院 小児科 03-3300-0366（月～金 13：30～16：00）まで

事前の申し込みが必要です。締め切りは 3 月 26 日（月）です。

お子さまの名前・年齢・学年、保護者の方のお名前、連絡先をお知らせください。

