

# ペアレント・トレーニング・プログラム

～子育て講座のお知らせ～



子どもとの関わり方を変えることで、子どもの行動は変わります。  
子どもとのより良いコミュニケーションを育むことができるよう、同じ子育ての悩みを持つ仲間と一緒に、学び合いましょう。

ペアレント・トレーニング・プログラムとは：

保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての負担を軽くし、楽しく子育てができるよう支援するプログラムです。

具体的には、①子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やす関わりを持つ、②子どもの困った行動を減らす方法、という内容を、全5回の講座を通して学びます。

日時：全5回 2018年 1/13・1/27・2/10・3/10・3/24 (全て土曜日)  
各回 14:00～16:00 (受付開始 13:30)

場所：(一社) 至誠会第二病院 管理棟一階 大会議室

住所：世田谷区上祖師谷 5-19-1

ホームページ：<http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

京王線仙川駅 13:15 発、小田急線成城学園前 13:20 発の病院バスをご利用ください。

対象：就学前から小学校低学年までのお子さまを養育していらっしゃる方  
および 5回の講座全てに参加できる方  
8名 (先着順とさせていただきます)

参加費：全5回 5000円 (初回にお支払頂きます。おつりの出ないようにお持ちください)

講師：木下早絵子、泉公美 (臨床心理士)

申し込み：12月12日 (火) より事前申し込みを受け付けます。

至誠会第二病院 小児科 03-3300-0366 (月～金 13:30～16:00) まで、  
参加する方のお名前、お子さまの年齢・学年、ご連絡先をお知らせください。

\* 託児はありません。保護者のみでのご参加をお願いいたします。