



子育ての中でイライラして、つい子どもを怒ってしまうことはありませんか？

怒ると子どもの問題行動は一時的に収まりますが、時間が経つとまた同じことが繰り返されるといふことが多いのではないかと思います。

子どもの行動を変えるには、効果的に「叱る」ことが重要です。

「怒る」ことでお互い嫌な気持ちになるのではなく、効果的な「叱り方」を学ぶことで、お互いにとってよりよいコミュニケーションを育むことができるように、一緒に考えてみませんか？

また、心理相談室では、今後、子どもとのより良い関わり方を具体的に学ぶことができる「ペアレント・トレーニング・プログラム」の講座を企画しております。

(全5回 2018年 1/13、1/27、2/10、3/10、3/24)

今回の講座ではその紹介も行いますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時：11月11日(土)、12月9日(土) 14:00~15:00 (受付開始 13:30)

(2回とも同じ内容になります。ご希望の日を選んでお申し込みください。)

場所：(一社) 至誠会第二病院 管理棟一階 大会議室

住所：世田谷区上祖師谷 5-19-1

ホームページ：<http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

京王線仙川駅 13:15 発、小田急線成城学園前 13:20 発の病院バスをご利用ください。



対象：就学前から小学校低学年までのお子さまを養育していらっしゃる方

20名 (先着順とさせていただきます)

参加費：500円 (当日お支払頂きます。おつりの出ないようにお持ちください)

講師：木下早絵子、泉公美、竹田希美子 (臨床心理士)

申し込み：至誠会第二病院 小児科 03-3300-0366 (月~金 13:30~16:00) まで  
事前の申し込みが必要です。

お名前、ご希望の日程、お子さまの年齢・学年、ご連絡先をお知らせください。

\* 託児はありません。保護者のみでのご参加をお願いいたします。