



堤式乳房マッサージ法 母乳外来

このようなことでお悩みではないですか？

ミルクの量が足り
ているか心配

吸われて痛い

おっぱいが張って
痛い

赤ちゃんの体重の
増えが心配



おっぱいの出が悪く
なった気がする

断乳(卒乳)はどう
したらいいの？

乳腺炎になったかも

おっぱいにしこり
ができた

おっぱいの多くの悩みは、**専門家に相談することで解決**できます。
一人で悩まず、一日も早く相談をして頂き、楽しく母乳育児をしまし
よう。

堤式乳房マッサージ法認定者が相談に乗ったりマッサージを行います

◎堤式乳房マッサージ法とは？

堤式乳房マッサージ法とは、「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」をモットーに堤尚子先生(助産師・鍼師・灸師・按摩マッサージ指圧師)が東洋医学と西洋医学の良い面を取り入れて確立した、痛みを伴わず、苦痛を与えない独自のマッサージ法です。

料金 (自費、税別)

- ◎マッサージ料・・・6000円
- ◎断乳相談・・・3500円
- ◎おっぱい教室・・・5000円

※当院で妊婦健診や出産をされていない方は、
初診料として3000円頂きます。

相談時間

9:00～15:00
電話でお問い合わせく
ださい

持ち物

母子手帳、Tシャツ

お問い合わせ先

代表 03-3300-0366

まで)

(産婦人科外来

