

# SHISEI

第66号 2021年12月

一般社団法人 至誠会第二病院 〒157-8550 東京都世田谷区上祖師谷5-19-1 TEL: 03-3300-0366(代表) FAX: 03-3307-6731(代表)  
編集: 地域医療連携室(内線211/395) FAX: 03-3307-0013(直通) URL: <http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

## 内視鏡室の紹介

内視鏡室長・外科部長 吉田一成



昨今の医療現場はコロナ関連が中心となり久しい印象です。このお話が掲載されるころにはどんな状況でしょうか。もちろん医療現場はコロナ関連だけではなく、従前からの医療は当院にとって大事に継続しております。そこで今回は当院の内視鏡室を紹介したいと思います。

当院の内視鏡室は、今年の10月に移動しました。私が当院に来ましてから2回目の移動です。1回目の移動は内視鏡検査件数の増加に伴い、検査台を増やすために移動しました。それから10余年が経ち、今回は検査台の数は変わりませんが、2つの理由から時代に合わせたものです。ひとつはプライバシーの観点から検査室をパーティションで分けました。以前の検査室は緊急時の対応の時に広くなるようにと、検査台がカーテンのみで仕切られていました。これでは通常の検査の時のプライバシーの観点からは問題があります。(特に大腸鏡検査の時など)現在の検査室は完全に個室となっており、プライバシーに配慮した形態となっています。もう一つは検査後の安静と経過観察スペースを設けたことです。鎮静剤を使用した内視鏡検査後の経過観察を内視鏡学会のガイドラインに則り観察できるスペースを設けました。電動リクライニングソファと遠隔無線で血中酸素飽和度を常時モニタリングできるようにしました。内視鏡はつらくてという方は、この鎮静内視鏡もご希望いただけるよう配慮しました。もちろん口からの内視鏡よりはつらくないと言われている鼻からの経鼻内視鏡も施行可能です。さらに大腸鏡は全例で空気の代わりに炭酸ガスにより行う形としました。検査後の腹部膨満が改善するまでの時間が短くなりました。

最後になりましたが、内視鏡室は常勤医師4名(全員が内視鏡学会の専門医です)、非常勤医師5名、内視鏡技師4名(全員が技師会認定技師です)および看護師でアットホームな雰囲気の中で運営しています。皆様も過度に緊張することなく内視鏡室にお越しいただければと思います。



検査ブース



経過観察スペース



遠隔無線モニタリング



写真後列左から時計回りに:  
吉田医師(筆者)、荒井技師、近藤技師、  
倉田看護師、五十嵐技師、小久保技師

### プロフィール

よし だ かず なり  
吉 田 一 成

昭和61年東海大学医学部卒業  
医学博士、日本消化器内視鏡学会指導医および専門医  
日本消化器外科学会指導医および専門医、日本外科学会専門医  
東京都難病指定医、東京都障害者認定医(ぼうこう直腸部門)  
日本乳癌学会、マンモグラフィー読影認定医

**基本理念** 「至誠と愛」の心を持って、医療を誠実に行き、地域、社会に貢献いたします

- 基本方針**
1. 全職員のチームワークにより、患者さま中心の医療を提供いたします。
  2. 安全で質の高い医療を提供いたします。
  3. 地域医療への貢献と連携の推進を行います。
  4. 医療の進展に沿うべく、絶えず努力をいたします。
  5. 情報を開示し、医療の透明性に努めます。
  6. 健全で安定した医療経営に努めます。



## 「メス!」「汗!」~より良い手術室看護師を目指して~

手術室看護師 新海 雄大

手術室看護師の新海です。至誠会看護専門学校の1回生として入職し、今年で6年目になりました。手術室では器械出しや外回りなどの手術看護を行なっています。

「器械出し」は、医師に手術器具を渡し、手術をスムーズに進行できるよう介助する役割です。ドラマ等で「メス!」と言われてメスを医師に渡す人です。一方、「外回り」は手術を周囲でサポートする役割です。手術医や麻酔科医、器械出し看護師のサポートをしつつ患者様の安全を守らなければならないため、器械出しよりスキルや経験が求められます。ドラマで「汗!」と言われて汗を拭く人です。手術室看護師には手術を円滑に進めるための知識や迅速な判断、気配りなどが求められます。同じ術式の手術でも患者様の状態によって様々なパターンが想定されるためです。患者様に少しでも安心して手術を受けて頂けるよう、より良い看護師になれるよう、これからも努力していきたいと思えます。

また、今年から院内の教育委員として新人看護師の皆さんの集合研修を担当しています。新人の皆さんに自信を持って知識や技術を教えられるよう、基礎的な部分を一から復習して研修に臨んでいます。研修の準備は大変ですが、新人の皆さんからの意見に気付かされることも多く、自分にとっても大きな学びとなっています。新人の頃に自分で調べたことや学んだことが今の自分に繋がっていると実感することもあります。新人の皆さんにも頼もしい看護師になってもらえるよう、微力ながら皆さんの成長のお手伝いをさせて頂ければと思います。



左から、同期の小林洋佑看護師、新海看護師(筆者)



### 〈ディスプレイ〉

タクシーに乗ると最近たいていは座席の前に小さなディスプレイがあり、その中で新しい IT 関連企業を中心にした宣伝広告がひたすら流れている。眼が疲れるので画面オフをタッチして消してしまう時もあるが、中にはかなり面白くストーリーが作られた宣伝もあってつい消し忘れてしばらく見てしまったり、或いは、こんな事がビジネスになるのかと感心してしまう宣伝広告もあつたりする。<よくこんな商売を思いつくなあ>着想を具体化して利益を上げる。これは容易なことではあるまい。しかも必ず後から同じビジネスをするものが現れてくるはずである。実際見ていると、<あれ、今度は違う会社があの会社と同じことしている>と気づくことがある。こういうのには、著作権とか発明とかはないのであろう、これを認めてしまうと経済が発展しないから。宣伝に出てくる俳優さんたちも以前はほとんど見たことのない人たちであったが、最近はテレビをあまり見ない自分でさえも知ってるぐらいの人たちが登場している。つまり、それだけ多くの方が、この車内ディスプレイ広告を見るようになったのであろう。そのうち、政府からのお知らせや公共的広告、あるいは<迷子の犬探してます>等のお知らせも登場するのではあるまいか。電車に乗っても車両の出入り口の上にやはりディスプレイがあって、タクシーのとは違う感じの広告がなされている。今度はさすがに消すことはできない。周囲を見渡すと 8 割ぐらいの乗客が、手に小さな板、スマホのディスプレイを持ちトントンしている。人類の電気使用量がどんどん増えるわけである。

神経内科 久保 昌史

# みんなの栄養学



～健康長寿を目指しましょう～

栄養管理室 飯塚 祐子

新型コロナウイルスの流行により、外出機会が減り、運動量が減り、食事摂取量が減り（または増える）…という方も多かったのではないのでしょうか？

高齢になると、老化に伴い筋力や活動量が低下している**フレイル**、加齢に伴う筋肉量と筋力や身体機能が低下している**サルコペニア**、に該当する方も多いとされています。そこで、今回は簡単にできるフレイルとサルコペニアチェックを紹介します！

## 【フレイルチェック】

- ①6ヶ月間で2-3kgの体重減少がありましたか
- ②以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか
- ③ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか
- ④5分前のことが思い出せますか
- ⑤(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

	(1点)	(0点)
①	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
②	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

⇒3点以上で「フレイル」、1-2点で「フレイル予備軍」となります！

## 【サルコペニアチェック】

### 指輪っかテスト

ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲んでください



低い サルコペニアの危険度 高い

両手の親指と人差し指で輪っかを作り、ふくらはぎの最も太い部分を囲んでみましょう。隙間が大きいほど、転倒や身体機能低下のリスクがあります！

上記チェックにて該当項目があった方は、要注意！

フレイル・サルコペニアの予防は、「1日3食しっかりと食べる」ことが重要です。

今回は、フレイル・サルコペニア予防に必要な栄養について、具体的にご紹介します！

## 新任医師のご紹介 (常勤)

😊 よろしくおねがいします 😊

- ★一問一答★
- ①マイブーム・趣味
  - ②健康のために実践していること
  - ③座右の銘・信条・心がけていること
  - ④患者さまへのメッセージ



神経内科  
かんだ なつき  
神田 菜月

東京女子医科大学 2014年卒

- ①コロナ前ですが旅行をよく楽しんでいました。
- ②なるべく歩くようにしています。
- ③人事を尽くして天命を待つ
- ④神経内科の病棟で主に勤務しています。  
どうぞ宜しくお願い申し上げます。



食事は主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう！



# 正しい手洗いの方法

～感染予防につとめましょう～ 感染防止対策委員会

## 衛生的な手洗い手順の図



## 速乾性擦式手指消毒剤の手指消毒方法



～発熱や咳などの風邪症状がでたときは早めに受診しましょう。～

### 年末年始の診療について

今年の年末年始は、12月30日(木)から1月3日(月)まで休診です。救急の診察は、随時受け付けております。連絡先電話番号 03-3300-0366 (代表)

### ◆診療科

- 内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 循環器内科
- 神経内科
- 糖尿病内科
- 外科
- 整形外科
- 人工関節センター(整形外科)
- 足の外科センター(整形外科)
- 泌尿器科
- 眼科
- 脳神経外科
- 産婦人科
- 放射線科
- 麻酔科(ペインクリニック)

月初めご来院時には保険証の確認をさせていただきます。

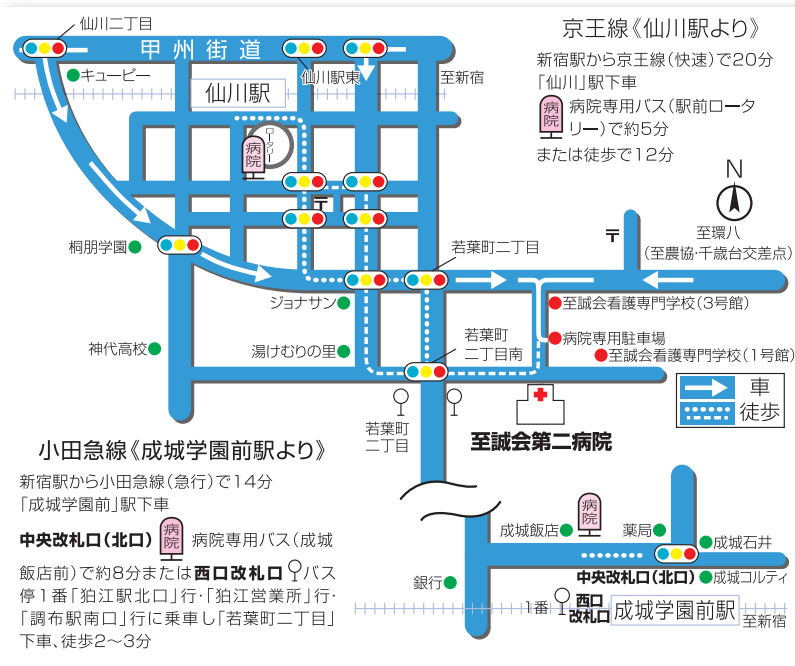
### 病院専用バス時刻表

- 土曜日は午前中のみ運行します。
- 日曜祭日は休診につき運休です。
- 印は土曜日の最終便です。

H30.4.1付

時間	京王線 仙川駅	
	病院 発	仙川駅 発
8時	20 40	3 30 45
9時	5 25 45	15 35 55
10時	5 25 45	15 35 55
11時	5 25 45	15 35 55
12時	5 25 45	15 35 55
13時	5 (25) 45	(15) 35 55
14時	5 25 45	15 35 55
15時	5 25 45	15 35 55
16時	5 25 45	15 35

時間	小田急線 成城学園前駅	
	病院 発	成城学園前駅 発
8時	20	0 35
9時	10 40	20 50
10時	10 40	20 50
11時	10 40	20 50
12時	10 40	20 50
13時	10 (40)	(20) 50
14時	10 40	20 50
15時	10 40	20 50
16時	10 40	20



一般社団法人 至誠会第二病院

受付時間 平日 8:15~11:30 / 13:00~16:00、土曜日 8:15~11:30  
休診日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)